



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 24 มกราคม 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>



## เช็กอาการ "โรคตาซีเกียจในเด็ก" รู้เร็ว รักษาไว โอกาสหายมีสูง

พ่อแม่อย่าละเลย สังเกตอาการ "โรคตาซีเกียจในเด็ก" พร้อมแนวทางการรักษา  
ย้า รู้เร็ว รักษาไว โอกาสหายมีสูง

ปัจจุบันเราจะเริ่มเห็นเด็กๆ มีอาการสายตาสั้นกันมากขึ้น แต่รู้หรือไม่ว่ายังมีเด็ก  
อีกเป็นจำนวนมาก ที่ผู้ปกครองยังไม่รู้ว่าลูกของตัวเองอาจจะมีปัญหาด้านสาย  
ตาและการมองเห็น เพราะไม่เคยตรวจคัดกรองการมองเห็นที่ดีและได้มาตรฐาน  
ที่สำคัญอาการสายตาคิดปกติกอาจส่งผลต่อสมองได้ และนำมาสู่ "โรคสายตา  
ซีเกียจ" ในเด็กได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 24 มกราคม 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

โดย พญ.ณัฐริญา ลายลักษณ์ศิริ หรือ หมอเจี๊ยบ จักษุแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้าน จักษุวิทยาเด็กและตาเข ศูนย์จักษุ โรงพยาบาลพระรามเก้า อธิบายว่า โรคสายตาสั้นเกียจ หรือตาขี้เกียจ (Amblyopia) คือ การที่ตามองเห็นไม่ชัด แม้จะทำการแก้ไขค่าสายตา หรือใส่แว่นที่ดีที่สุดแล้วก็ตาม ซึ่งสาเหตุเกิดจากสมองด้านการมองเห็นพัฒนาได้ไม่ดี

ตามปกติแล้วในช่วงแรกเกิดถึง 10 ปีแรก สมองของเด็กจะเติบโตในทุกๆ ด้าน รวมถึงด้านการมองเห็น การที่เด็กคนหนึ่งจะมองเห็นได้ปกติดีในช่วงอายุนี้นี้ คือ เด็กต้องมองเห็นชัดเพื่อเรียนรู้ สมองถึงจะรับภาพได้ชัด และเจริญเติบโตอย่างสมบูรณ์

"ช่วงประมาณ 10 ปีแรกของชีวิตเป็นช่วงที่สมองเด็กเปราะบาง สมองต้องการภาพที่คมชัดเป็นตัวกระตุ้นพัฒนาการของระบบการมองเห็นตามปกติ หากมีอะไรก็ตามไปกีดขวางการพัฒนาการการมองเห็นของเด็กในช่วงนี้ สมองก็จะไม่สามารถพัฒนาระบบการมองเห็นให้สมบูรณ์ ทำให้ตามองไม่ชัด และเกิดโรคตาขี้เกียจนั่นเอง"



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 24 มกราคม 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

## สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคตาซีเกียจ

โรคตาซีเกียจมักจะเกิดในวัยเด็กตั้งแต่ 0-10 ปีแรก ซึ่งเป็นช่วงที่สมองที่เกี่ยวข้องกับการมองเห็นเปราะบางและกำลังพัฒนา โดยสาเหตุหลักที่ทำให้เด็กเกิดโรคตาซีเกียจ ได้แก่

### 1. โรคตาซีเกียจที่เกิดจากความผิดปกติของสายตา

เด็กที่มีภาวะสายตาผิดปกติ เช่น สั้น ยาว เอียง ที่ไม่ได้รับการแก้ไข ซึ่งจะทำให้สมองรับแต่ภาพเบลอ สมองรับรู้ว่าการมองเห็นชัดสุดได้แค่นี้ และไม่พัฒนาต่อ ซึ่งอาจจะผิดปกติแค่ตาข้างเดียวหรือสองข้างก็ได้ โดยเฉพาะอาการสายตาสั้นข้างเดียว หรือยาวข้างเดียว อาการเหล่านี้ผู้ปกครองอาจจะไม่รู้เลย เพราะเด็กๆ จะใช้ตาข้างที่มองเห็นชัดมองเป็นหลัก ไม่แสดงอาการว่ามองไม่ชัด เมื่อมาพบหมอก็พบว่าค่าสายตาผิดปกติ ต้องได้รับการรักษา

### 2. โรคตาซีเกียจที่เกิดจากตาเข

หลายคนอาจจะเข้าใจผิดว่า โรคตาเข คือ โรคตาซีเกียจ แต่จริงๆ แล้วไม่ใช่ ตาซีเกียจคืออาการมองไม่ชัด เกิดจากสมองพัฒนาได้ไม่สมบูรณ์ แต่ตาเขคือตามองไม่ตรง เข้เข้า หรือเข้ออก คนละโรคกัน แต่มีความสัมพันธ์กัน คือคนที่เป็โรคตาเขมีโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นตาซีเกียจได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 24 มกราคม 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

### 3. ตาซีเกียจที่เกิดจากการบดบังแสงที่เข้าสู่จอตา

สาเหตุนี้จะเป็นชนิดที่พบน้อยที่สุด แต่มีความรุนแรงและรักษายากมากที่สุด ยกตัวอย่างเช่น เด็กมีหนังตาตกมากจนบังแสงให้เข้าสู่ตาได้ไม่เต็มที่ หรือเด็กมีต่อกระจกขุ่นๆ บังแสงไม่ให้เข้าสู่ตาได้ตามปกติ

ความเสี่ยงอื่นๆ ในการเกิดตาซีเกียจ ได้แก่ การคลอดก่อนกำหนด น้ำหนักตัวน้อยกว่าอายุครรภ์ หรือพัฒนาการของเด็กช้า ญาติสายตรงเป็นตาซีเกียจ และมารดาสูบบุหรี่ หรือดื่มแอลกอฮอล์ขณะตั้งครรภ์ เป็นต้น

### การรักษาโรคตาซีเกียจในเด็ก

หลักๆ การรักษาเราจะไม่ได้ใช้ยา ซึ่งหมอจะต้องดูอย่างละเอียดก่อนว่าคนไข้เป็นโรคตาซีเกียจจริงๆ หรือไม่ การวินิจฉัยเราดู 2 อย่าง คือ ตรวจระดับการมองเห็น และการหาปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคตาซีเกียจ

สำหรับการตรวจระดับการมองเห็นนั้น เราต้องตรวจเพื่อให้รู้ว่าเด็กเป็นโรคตาซีเกียจจริงหรือไม่ เนื่องจากพ่อแม่บางรายคิดว่าลูกเป็นโรครดงกล่าว แต่จริงๆ แล้วไม่ได้เป็น ถัดมาหากพบว่า เป็นโรคตาซีเกียจ ก็ดูว่าเป็นตาเดียวหรือเป็นทั้งสองข้าง



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 24 มกราคม 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

จากนั้นก็มาคว่ามีปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคนี้ใหม่ เช่น หนึ่งตาตก ก็ไปผ่าตัด หนึ่งตาตกให้เรียบร้อย หรือถ้าเป็นต้อกระจกก็ต้องไปผ่าตัดให้เรียบร้อยก่อน จากนั้นก็จะเริ่มรักษาตาที่เกียจ

การรักษาโรคตาที่เกียจ หากตรวจพบว่ามาจากสายตาสั้น ยาว หรือสายตาเอียง ถ้ามีความจำเป็นต้องให้แว่น เราก็ต้องหาแว่นที่ดีที่สุดให้กับเด็ก จากนั้นก็จะมาดูว่าอาการตาที่เกียจอยู่ในระดับไหน เช่น น้อย กลาง หรือมาก วิธีการรักษาที่เราเห็นส่วนใหญ่ คือ ถ้าเป็นตาที่เกียจข้างขวา เราก็จะปิดตาด้านซ้าย เพื่อให้ตาข้างขวาที่เกียจ หรือข้างที่สมองพัฒนาได้ช้า ได้ใช้งานมากขึ้น

ยกตัวอย่างเช่น ถ้ามีเราสายตาสั้นมากข้างซ้าย และมีตาที่เกียจร่วมด้วย โดยตาข้างขวามองได้ปกติ เราก็จะใช้ตาข้างขวาทำงานมองภาพต่างๆ เราก็แก้ด้วยการปิดตาข้างที่ดี เพื่อให้ข้างที่เกียจได้ใช้งานมากขึ้น แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นต้องอยู่บนการดูแลของคุณหมอ ถ้าปิดเยอะเกินไป ในบางกรณีก็อาจจะส่งผลเสียก็ได้ หรือการหยุดปิดตาที่ไม่เหมาะสมก็อาจจะทำให้เกิดตาที่เกียจกลับมาเป็นซ้ำได้

อย่างไรก็ตาม โรคตาที่เกียจมีโอกาสกลับมาเกิดซ้ำได้ถ้ารักษาไม่ถูกวิธี และหากรีบมาทำการรักษาตั้งแต่อายุน้อย และได้รับการรักษาจากแพทย์อย่างเหมาะสม ก็สามารถหายขาดได้



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 24 มกราคม 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

ส่วนระยะเวลาการรักษาที่เกียจจนานหรือนั้น ถ้าเป็นเด็กเจอเร็วจะรักษาหายได้เร็ว ในเคสของหมอ หากเป็นเด็กตั้งแต่อายุ 6-8 เดือน บางเคสปิดตาแค่ไม่กี่เดือนก็หายแล้ว แต่ถ้าเด็กอายุ 7-8 ขวบ อาจจะต้องปิดกันหลายเดือนหรือเป็นปี เพราะเด็กที่อายุน้อยๆ สมองพัฒนาได้เร็วมากกว่า โอกาสก็หายไว แต่ถ้าในเด็กวัยโตขึ้นมาหน่อย สมองพัฒนาได้ไม่เร็วเท่าเด็กเล็กๆ ก็จะได้ดีขึ้น แต่ไม่เท่าเด็กเล็กโรคตาที่เกียจยิ่งเจอเร็ว รีบรักษาตั้งแต่เด็ก ก็จะมีโอกาสหายขาดได้มาก

"ส่วนใหญ่โรคตาที่เกียจมีทางรักษาได้ ไม่จำกัดว่าจะรักษาได้เฉพาะเด็กเล็กเท่านั้น หมอไม่อยากให้เข้าใจผิดว่าโตแล้วจะรักษาไม่ได้ จึงอยากแนะนำให้มาปรึกษาแพทย์เพื่อวินิจฉัยและหาสาเหตุทุกครั้ง เพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้ป่วย"

## สังเกตโรคตาที่เกียจในเด็ก

หมอยกจะแนะนำให้มีการตรวจคัดกรองการมองเห็นของเด็กทุกคนก่อนเข้าเรียน หรือก่อนเข้าอนุบาล เด็กๆ ควรได้รับการตรวจสายตาก่อน เพื่อดูว่าการมองเห็นปกติหรือไม่ แต่ถ้ายังไม่ได้มาตรวจคัดกรอง ผู้ปกครองก็สามารถเฝ้าสังเกตเด็กที่มีพัฒนาการมองเห็นปกติตามวัย ได้ดังนี้



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 24 มกราคม 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

- แรกเกิดถึง 3 เดือนแรก ควรกะพริบตาตอบสนองต่อแสงจ้าได้
- อายุ 3 เดือน เริ่มจ้องมอง ซึ่งมองหน้าแม่ได้ และมองตามสิ่งของ หรือของเล่น  
ได้นิดหน่อย
- อายุ 6 เดือน การจ้องมอง และการมองตามสิ่งของในวัยนี้จะทำได้ดีมาก แต่  
ถ้าสายตาเลือนลอย ตาลอยไม่สบตา ไม่มองตามการเคลื่อนไหวของวัตถุ  
แนะนำให้มาพบหมอดตาจะดีที่สุด
- เด็กที่สื่อสารได้ อาจจะบอกผู้ปกครองว่ามองกระดานไม่ชัด เวลามองต้องเดิน  
เข้าไปใกล้ๆ ต้องหยีตามอง เด็กในวัยที่สื่อสารได้นี้ควรมาตรวจคัดกรองการ  
มองเห็น เพื่อตรวจหาอาการผิดปกติของค่าสายตา
- ผู้ปกครองสังเกตว่าลูกมีตาเหล่ ตาเข หรือตามองไม่ตรง แนะนำให้รีบมาพบ  
หมอดทันที



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 24 มกราคม 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

## สายตาสั้นในเด็กที่ผู้ปกครองไม่ควรละเลย

อย่างที่เรารู้กันว่าสายตาสั้นก็เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้เกิดโรคสายตาสั้นที่เกี่ยจในวัยเด็ก โดย มีงานวิจัยพบว่าในอีก 30 ปีข้างหน้า ประชากรประมาณครึ่งโลก หรือคิดเป็นประมาณ 50% ของจำนวนประชากรนั้น จะมีภาวะสายตาสั้น

ส่วนในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ก็คือแถบประเทศไทยของเรา จะมีประชากรสายตาสั้นเป็นอันดับที่ 2 รองจากเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ที่คาดว่า ประชากรกว่า 70% จะสายตาสั้น จากสถิติและการคาดการณ์ที่เกิดขึ้นถือว่ามี ความน่าเป็นห่วง โดยเฉพาะในเด็กที่สายตาสั้น ซึ่งนั่นก็หมายความว่าเด็กๆ จะมีโอกาสเป็นโรคสายตาสั้นที่เกี่ยจมากขึ้น ถ้าหากเรายังไม่มีการตรวจคัดกรองที่ดี

ยกตัวอย่างเช่น เด็กก่อนวัยเรียน ต้องมีการตรวจคัดกรองสายตา ซึ่งถ้าพบว่า มีสายตาสั้นยาว หรือสายตาสั้นเฉียง เราให้แว่นเขาก่อน ก็จะช่วยชะลอและป้องกันโรคสายตาสั้นที่เกี่ยจได้ และเราพบว่าประเทศที่พัฒนาแล้ว จะให้ความสำคัญกับการตรวจคัดกรองในเด็กเป็นอย่างมาก โดยระบุไว้เลยว่าเด็กควรจะต้องได้รับการตรวจคัดกรองสายตาก่อนเข้าเรียนอย่างน้อยหนึ่งครั้ง





ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 24 มกราคม 2567

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/home>

อย่างไรก็ตาม ภาวะสายตาสั้นที่พบมากในปัจจุบันและอนาคตนั้น มีปัจจัยเสี่ยงเกิดจาก

1. การใช้สายตาระยะใกล้ เช่น การดูหนังสือระยะใกล้ดวงตาเกินกว่า 30 เซนติเมตร

2. การมีเวลาออกมาเจอแสงแดดน้อย หรือ Time Outdoor น้อย เราจะพบว่าเด็กสมัยนี้ โดยเฉพาะช่วงโควิดที่ผ่านมา เด็กๆ มีกิจกรรมนอกบ้านลดลง เช่น ออกมาวิ่ง ออกมาทำกิจกรรมนอกตัวบ้านลดลง ไม่ค่อยได้เจอแสงแดดเหมือนแต่เดิม ซึ่งการเจอแสงแดดมีข้อดีคือจะทำให้สารเคมีในลูกตามีการเปลี่ยนแปลง และสามารถชะลอให้เกิดสายตาสั้นได้

3. สายตาสั้นที่เกิดจากกรรมพันธุ์ เช่น พ่อแม่มีสายตาสั้น

4. ระดับการศึกษาที่สูงขึ้น จะส่งผลให้สายตาสั้นมากขึ้น

"หากเด็กๆ มีกิจกรรมนอกบ้านตามวัยแบบที่ควรจะเป็น มีการใช้จอน้อยลง ลดใช้จอใกล้ๆ นอกจากจะช่วยลดอาการค่าสายตาผิดปกติแล้ว ยังช่วยลดโอกาสการเกิดตาขี้เกียจได้ด้วย ที่สำคัญยังจะช่วยส่งเสริมพัฒนาการเรียนรู้ที่สมวัย และช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดสมาธิสั้นในเด็กได้อีกด้วย"



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 24 มกราคม 2567

ที่มา : <https://www.hfocus.org/>

## สถาบันโรคผิวหนัง เผยพบเคสใช้ "กรดลอรอยสัก" กลายเป็นแผลนูน รักษายาก

สถาบันโรคผิวหนังเผย "คีลอยด์" จากการสักเกิดได้ ต้องดูวิธีการสัก เตือน! เลือกร้านมีมาตรฐาน ล่าสุกดพบใช้กรดลอรอยสักที่ซุ่มตามห้างสรรพสินค้า เกิดแผลเป็นนูนรักษายาก

เมื่อวันที่ 24 มกราคม พญ.ศศธร สิงห์ทอง นายแพทย์ชำนาญการ สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ เปิดเผยว่า ปัจจุบันการสักตามร่างกายได้รับการยอมรับจากสังคม ทำให้ทั้งผู้หญิง และผู้ชายนิยมสักมากขึ้น โดยในส่วนของผู้หญิงส่วนใหญ่เป็นการสักแฟชั่น และเพื่อความงาม ที่พบมากคือการสักคิ้ว สักขอบตา สักปาก และบริเวณต่าง ๆ ตามร่างกาย ซึ่งหากรับบริการที่ได้มาตรฐานทั้งสถานที่ที่ได้มาตรฐาน อุปกรณ์สักมีมาตรฐาน และสีที่ใช้มีคุณภาพมาตรฐานก็จะไม่ค่อยพบปัญหามากนัก แต่หากเข้ารับบริการสักที่ไม่ได้มาตรฐานก็จะทำให้เกิดปัญหาตามมาได้

พญ.ศศธร กล่าวว่า ที่ผ่านมาสถาบันโรคผิวหนังได้รับเคสที่ต้องแก้ไขปัญหาจากการสักเป็นระยะๆ โดยหากเป็นเรื่องความไม่พึงพอใจต้องการลบรอยสักจะมีเคสเข้ามาที่สถาบันฯเรื่อยๆ ส่วนการรักษาผลข้างเคียงจากการสัก เฉพาะเคสที่ติดเชื้อแบคทีเรียประมาณเดือนละ 4-5 ราย

### เผย "คีลอยด์" จากการสักเกิดได้

ทั้งนี้ ปัญหาจากการสัก คือ หลังสักเสร็จแล้วมีความผิดปกติ เป็นตุ่ม เป็นก้อน หรือบางคนเกิดการติดเชื้อจากอุปกรณ์ที่ไม่สะอาด หรือติดเชื้อจากขั้นตอนการเตรียมผิวหนังก่อนสักที่ไม่สะอาดเพียงพอ นอกจากนี้ ยังพบปัญหาเกิดปฏิกิริยาจากเม็ดสีที่ฝังเข้าไปใต้ผิวหนัง เกิดอาการแพ้ หรือเพราะสีที่ไม่ได้มาตรฐาน จำเป็นต้องมีการตัดชั้นเนื้อไปเพาะเชื้อเพื่อหาสาเหตุ ซึ่งต้องใช้เวลาในการรักษาหลายเดือน หรือเป็นปี ขึ้นอยู่กับคนไข้แต่ละคน ทั้งหมดนี้ถือเป็นปัญหาเรื้อรังที่สามารถแก้ไขได้ แต่แก้ไขได้บางส่วน ไม่สามารถทำให้กลับมาเป็นเหมือนเดิม 100% ได้

จากการสอบสวนย้อนกลับก็พบว่า เข้ารับบริการสักในร้านที่เป็นมาตรฐานอยู่ และผลกระทบจะเป็นเรื่องของปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นได้ น้อยมากที่จะเป็นหมอกระเป่า กรณีนี้ก็จะมีถึงปัญหาการติดเชื้อต่างๆ มากกว่า



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ 24 มกราคม 2567

ที่มา : <https://www.hfocus.org/>

เมื่อถามว่า ผลจากการสักแล้วเกิดความผิดปกติเหล่านี้จะนำไปสู่การเป็นแผลคีลอยด์ได้หรือไม่ พญ.ศศธร กล่าวว่า ได้เช่นเดียวกัน แต่ส่วนใหญ่การสักจะอยู่ที่ชั้นใต้ผิวหนัง ไม่ค่อยมีปฏิกิริยาทำให้เกิดแผลคีลอยด์สักเท่าไร แต่เห็นจากข่าวเมื่อเร็วๆ นี้ว่า มีการสักแล้วกลายเป็นคีลอยด์มากขึ้นก็ต้องไปดูว่า วิธีการที่ใช้สัคนั้นลงลึกเกินไปหรือไม่ ชั้นที่เอาเม็ดสีใส่ลงไปนั้นถูกต้องหรือไม่ เพราะโดยปกติเมื่อสักเสร็จแล้วจะพบแค่เม็ดสีไม่สม่ำเสมออาจจะต้องมาเติม หรือเกิดตุ่มขึ้น แต่ไม่ค่อยเกิดแผลเป็นคีลอยด์ตามมาเท่าไร

## หมอผิวหนัง แนะนำเลือกร้านสักที่ได้มาตรฐาน

ทั้งนี้ การรักษาคีลอยด์ก็สามารถทำได้ แต่ต้องใช้เวลา การตอบสนองแล้วแต่บุคคล และขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่เป็นด้วย เพราะแต่ละตำแหน่งของร่างกายต้องวางแผนการรักษาแตกต่างกัน หลักๆ จะฉีดยาสเตียรอยด์เข้าใต้ผิวหนัง หากเป็นช่วงแรกที่เกิดแผลแข็งมาก หรือกำลังโตก็จะค่อนข้างเจ็บ การตอบสนองขึ้นกับแต่ละบุคคล ดังนั้นบางคนการรักษาก็ต้องใช้เวลานานเป็นปีๆ

ขอแนะนำคนที่กำลังอยากจะทำสัก ขอให้เลือกร้านที่ได้มาตรฐาน หากเปิดมาสักระยะยี่สิบปี จะได้ดูความชำนาญของช่างด้วย รวมถึงให้ดูเรื่องอุปกรณ์ สีที่ใช้ได้มาตรฐานหรือเปล่า ที่สำคัญแม้ว่าการสักจะเป็นที่ยอมรับในสังคมแล้ว แต่ก่อนสักอาจจะต้องคิดว่า ในอนาคตเราโอเคกับรอยสักนี้หรือไม่ เพราะมันต้องอยู่กับเราไปตลอดชีวิต เพราะการลบรอยสักค่อนข้างเจ็บ มีภาวะแทรกซ้อนตามมาได้ หากสักแล้วเกิดปัญหาเบื้องต้นให้กลับไปร้านสอบถามถึงมาตรฐานอุปกรณ์ สีที่ใช้ และหาทางออก หากร้านแนะนำไม่เหมาะสม ก็อาจจะต้องไปพบ แพทย์เพื่อวางแผนในการรักษาอย่างปลอดภัย ไม่ควรซื้อยารักษาเอง ซึ่งรวมถึงการลบรอยสักด้วย